



URBAN CROSS GRENOBLE

Samedi 28 mars 2026

Règlement général

Article 1 – Date

L'Urban Cross de Grenoble est organisé le **Samedi 28 mars 2026** de 9h30 à 12h30 dans le parc Jean Verlhac, le quartier de la Villeneuve et le quartier du Village Olympique à Grenoble par la Régie de Quartier Grenoble et ses partenaires : GUC Athlétisme, CODASE, Collège du Village Olympique, Collège Lucie Aubrac, Union de quartier VOVM, l'Adate, sport dans la ville, la ville de Grenoble.

Article 2 – Parcours et balisage

Les parcours suivants sont proposés :

- Course à pied Adulte – 5 km
- Course à pied Adulte – 10 km (en individuel, ou en relais de 4 fois 2,5 km)
- Parcours de marche ouvert à tous – 5 km

Ces parcours empruntent essentiellement des cheminements piétons, avec quelques marches.

Une traversée de voie de tramway de la ligne A est prévue au niveau de l'arrêt Arlequin pour les parcours de marche et des courses des 5 et 10 km. (Cf : art- 15.)

Le départ des coureurs adultes est donné à 9h30.

Le départ des marcheurs est donné à 9 h 35.

La zone de départ est située au niveau du stade du Village Olympique. La zone d'arrivée est située au même endroit que la zone de départ.

Les départs de courses des enfants se feront à partir de 11 h 00.

- 11 h 00 : Course à pied Enfant – 0,5 km
- 11 h10 : Course à pied Enfant – 1 km
- 11 h 20 : Course à pied Enfant – 1,500 km

Tous ces parcours sont plats et sont situés sur les voies piétonnes du Village Olympique (galeries, escaliers, passerelles.)

Le balisage du parcours est réalisé grâce à un marquage au sol, de la rue-balise et des barrières.

Les parcours sont ouverts aux personnes à mobilité réduite (circuits adaptés.)

En complément, des signaleurs orientent le parcours des coureurs.

Article 3 – Catégories

Les parcours « courses à pied » de 5 km et 10 km sont ouverts aux personnes nées avant le 31/12/200.

Des courses pour enfants (nés entre 2006 et 2016) auront lieu à proximité de la zone de départ et d'arrivée à partir de 11 h 00.

La marche de 5 km est ouverte à tous, les enfants doivent être accompagnés d' un adulte.

DISTANCE	HORAIRE	Catégorie
10 KM	9H30	A partir de 2008 (junior)
5 KM	9H30	A partir de 2010 (cadet)
10 km relais	9 h 30	A partir de 2010
5KM Marche	9h35	Toutes catégories
2km	11h20	2011 – 2014 (benjamins-minimes)
1,5km	11h10	2015-2016 (poussins)
1km	11h00	Moins de 2016

Article 4 – Assurances

Les organisateurs sont couverts en responsabilité civile par une police d'assurance souscrite par la Régie de Quartier Grenoble. Les coureurs licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Les non licenciés sont couverts par leur assurance en responsabilité civile.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance due à un mauvais état de santé d'un participant ou en cas de vol.

Article 5 – Sécurité

Le parcours est indiqué par des signaleurs bénévoles et le service médical est placé sous la responsabilité des secouristes. Les services médicaux peuvent décider de la mise hors course d'un concurrent pour des raisons médicales.

Article 6 – Inscriptions

Le nombre de coureurs pour les courses de 5 et 10 km est limité à 350.

Le bulletin d'inscription peut être téléchargé à l'adresse internet suivante :

[Urban Cross Grenoble | Course tout public à Villeneuve et Village Olympique \(urban-cross-grenoble.fr\)](http://urban-cross-grenoble.fr)

Les inscriptions se font soit :

- Par internet : sur le site indiqué ci-dessus. La date limite des inscriptions par internet est fixée au Jeudi 26 mars 2026
- Lors des permanences du 23 au 26 mars de 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 16 h 00 à la Régie de Quartier (1 rue des Trembles 38100 Grenoble). Dans la limite des places disponibles.
- Par courrier : La personne doit faire parvenir avant le 11/04/25 son bulletin d'inscription rempli accompagné du certificat médical ou de la copie de la licence et d'un chèque correspondant au montant de l'inscription à l'ordre de la Régie de Grenoble, à l'adresse suivante :

Régie de quartier Grenoble
1 rue des Trembles
38100 Grenoble
- Et dans la limite des places disponibles, le jour de la course de 8 h 00 à 9 h 15 pour les courses adultes et la marche, et jusqu'à 10 h 45 pour les courses Enfants, sur le stand prévu à cet effet sur le stade du Village Olympique.

Article 7 – Parcours Prévention Santé : PPS - Licence

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur d'une licence ou d'un PPS (Parcours Prévention Santé) selon les conditions ci-dessous :

- D'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprisé, Athlé Running ou d'un Pass Running, délivrés par la FFA, encours de validité à la date de la manifestation ;
- Ou d'une licence sportive, encours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ;
- Ou d'une licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation et dans la mesure où l'engagement est valablement réalisé par l'établissement scolaire ou l'association sportive scolaire ;
- **Ou d'un PPS datant de moins de trois mois à la date de la compétition.** Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du PPS.

L'organisateur conservera, selon le cas, la trace de la licence présentée (numéro et fédération de délivrance), pour la durée du délai de prescription (10 ans). Les non licenciés doivent fournir un PPS téléchargeable sur : [Parcours de Prévention Santé | Parcours de Prévention Santé \(athle.fr\)](https://athle.fr/parcours-prevention-sante)

Dans tous les cas, les bulletins seront complètement remplis et obligatoirement accompagnés de la photocopie certifiée d'une licence appartenant aux fédérations FFA, FSCF, FSGT, UFOLEP, FFTRI ou d'un PPS datant de moins de trois mois à la date de la course. Une autorisation parentale sera demandée pour les mineurs non licencié.

Toute inscription incomplète ne pourra être enregistrée et le concurrent ne sera pas autorisé à prendre le départ de la course à moins qu'il ne présente le PPS ou la licence au moment de la remise des dossards.

Article 8 – Engagement, dossard et puce de chronométrage

Le prix d'engagement est fixé à 8 € pour les courses à pied de 5 et 10 km.

La course en relais est fixée à 16 € par équipe de 4 personnes de 20 ans et plus.

Elle est gratuite pour les équipes qui inscrivent une équipe entièrement constituée de 4 personnes de moins de 20 ans.

La Marche est gratuite.

Les courses enfants de moins de 18 ans sont gratuites (sauf pour les mineurs inscrits dans une équipe comportant un adulte de plus de 20 ans.)

Le retrait des dossards et des puces de chronométrage aura lieu :

- soit le jour de la course entre 8 h 00 et 9h30 au stade du Village Olympique, sur le stand prévu à cet effet. Une pièce d'identité pourra être demandée aux participant.e.s au moment du retrait. Le PPS ou la licence, s'il n'a pas été fourni auparavant, sera aussi demandé à la remise du dossard.
- Soit un jour avant la course: le vendredi 27 mars à la Maison des habitants du Village olympique au 7 rue Henri Duhamel de **16h à 19 h**

Le dossard sera porté sur la poitrine (les épingles ne sont pas fournies par les organisateurs).

Tout engagement est ferme et définitif et ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement pour quelque cause que ce soit.

Tout engagement est personnel. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement sera disqualifiée. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident survenant dans ce type de situation.

Article 9 – Cas de force majeure

Les organisateurs se réservent le droit d'annuler la course en cas de force majeure.

Article 10 – Accompagnateurs – Équipements

Le parcours est uniquement destiné aux coureurs aux participant.e.s inscrit.e.s. Les personnes qui accompagnent (pédestre, bicyclette, engins à roulette et/ou motorisés) sont interdites sur le circuit.

Article 11 – Ravitaillement, sanitaires et consignes

Un ravitaillement sera assuré à l'arrivée de chaque course et à mi-parcours pour les coureurs du parcours 10 km.

Des toilettes seront mises à disposition des coureurs à proximité du départ.

Une consigne sera mise à disposition dans la base vie. Il est fortement conseillé aux participants d'éviter d'apporter tout objet de valeur.

Article 12 – Résultats et remise des prix

Les résultats de chaque course seront affichés sur place à l'issue de la course et seront disponibles sur le site internet :

[HTTP//www.urban-cross-grenoble.fr](http://www.urban-cross-grenoble.fr)

La remise des prix sera effectuée à 12 h 00 environ, sur le stade du Village Olympique. Pour les courses de 5 km et les courses de 10 km, les trois premières féminines (toutes catégories confondues) et les trois premiers masculins (toutes catégories confondues) seront récompensé.e.s.

Une remise des prix pour les trois premiers garçons et les trois premières filles des 1,5 Km. Une remise de prix pour le challenge du nombre, le challenge des écoles et le challenge des clubs du secteur 6 seront effectués.

Article 13 – Droit à l'image

Les participant.e.s autorisent expressément les organisateurs ainsi que leurs ayants droits tels que partenaires ou médias à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, sur tous les supports, y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements et les traités en vigueur.

Article 14 – Acceptation

Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepte toutes les clauses.

Article 15 – Loi informatique et Liberté

Conformément aux dispositions de la loi n°78-17 du 11 janvier 1978 modifiée dite « informatique et libertés », nous informons les participants que les résultats seront publiés sur notre site internet ou celui de nos partenaires.

Si des participants souhaitent s'opposer à la publication de leur résultat, ils doivent expressément nous en informer à l'adresse électronique suivante :

urbancrossgrenoble@regiegrenoble.org

Article 15 – sanctions

La traversée des voies du tramway se feront selon les consignes des signaleurs postés près des voies. Aucun passage ne devra se faire sans l'autorisation des responsables. En cas de non respect des consignes, le signaleur se réservera le droit de communiquer le numéro du dossard aux organisateurs en vue de la disqualification du participant de la course, et ce en vue de garantir la sécurité de tous.

Les participant.e.s s'engagent à respecter le circuit, le cas échéant, les signaleurs se réservent le droit de communiquer le numéro du dossard aux organisateurs en vue de la disqualification du participant de la course, et ce en vue de garantir l'équité des tou.te.s les participant.e.s